



Recommandations du GIFO pour le nettoyage et la désinfection des montures de lunettes et des lunettes solaires dans le contexte Covid-19

Il y a 2 façons d'éliminer le coronavirus SARS-CoV-2 présent en surface d'un objet :

- **par nettoyage** : le virus est éliminé avec du savon ou un détergent tensio-actif lors du rinçage.
- **par désinfection** : le virus est détruit par un agent virucide.

Avertissement :

- Il convient au préalable de **vérifier les éventuelles recommandations spécifiques du fabricant** de la monture sur la notice d'utilisation concernant l'usage de savon, d'alcool ou de détergent.
- **Tous les produits identifiés pour désinfecter une surface ne sont pas aptes à être utilisés pour désinfecter des montures de lunettes sans risque de dégradation.** Les recommandations de nettoyage et de désinfection ci-dessous garantissent dans la très grande majorité des cas l'absence de dégradation des montures et sont basées sur l'expérience et les données scientifiques disponibles à ce jour.
- Il est **inutile de cumuler les différentes méthodes ci-dessous**. L'une ou l'autre des méthodes est nécessaire et suffisante pour éliminer le coronavirus éventuellement présent sur la monture.
- Plusieurs cycles de désinfection sur une même monture sur une période de courte durée (plus de 5 fois par jour) peuvent endommager l'aspect esthétique de la monture (décoloration, perte d'éclat, blanchissement des parties plastiques...). **En cas de multiples nettoyages par jour, il convient de privilégier la méthode du nettoyage au savon.**
- Après plusieurs nettoyages ou désinfections, les charnières de la monture peuvent nécessiter un graissage.
- D'autres solutions sont en cours de test en laboratoire sur un large spectre de montures.

1. Méthode n°1 : le nettoyage au savon

Sauf recommandation spécifique du fabricant (**voir notice d'utilisation**), toute monture de lunette ou lunette solaire peut être débarrassée du coronavirus SARS-CoV-2 par lavage au savon liquide pour mains.

Procédure :

- 1- Placer les montures **sous un filet d'eau** de ville pour mouiller leur surface.
- 2- Prendre une noix de savon liquide à mains se frotter les mains pour faire mousser le savon puis frotter toutes les parties de la monture. La durée nécessaire du lavage de la monture est de 30 secondes. NB : ne pas prendre plus de savon, cela diminuera son efficacité d'élimination du coronavirus.
- 3- Rincer **sous un filet d'eau** de ville la monture en s'assurant d'avoir éliminé toute trace de savon sur la monture et les mains.
- 4- S'essuyer d'abord les mains avec un essuie-mains à usage unique puis essuyer la monture avec un essuie-mains (papier non tissé) à usage unique.

2. Méthode n°2 : la désinfection

Deux alternatives sont possibles pour une désinfection.

a. Méthode de désinfection privilégiée : l'alcool isopropylique à 70° en volume

Sauf contre-indication du fabricant (**voir notice d'utilisation**) à l'application d'alcool sur la monture, l'alcool isopropylique à 70° peut être utilisé en solution, en lingettes ou en spray. Il est largement utilisé dans le domaine médical comme antiseptique et désinfectant.

Procédure avec un spray :

- 1- Après s'être lavé les mains au savon liquide ou les avoir désinfectées à l'aide d'un gel hydroalcoolique, pulvériser une solution d'alcool isopropylique à 70 ° sur toutes les surfaces de la monture.
- 2- Laisser l'excédent d'alcool s'évaporer ou essuyer la monture avec un essuie-main (papier non tissé) à usage unique.

Le recours à d'autres formes est aussi possible :

- En solution : imprégner de solution d'alcool isopropylique à 70° l'essuie-mains (papier non tissé) à usage unique.
- En lingettes imprégnées d'alcool isopropylique à 70°, à condition qu'elles soient **sans parfum ni colorant** et que le temps de désinfection recommandé par le fabricant de la lingette soit respecté.

NB : L'alcool isopropylique est utilisé dans certains produits de nettoyage des verres de lunettes sous forme de lingettes ou flacon pulvérisateur.

b. Méthode de désinfection par usage de lingettes nettoyantes et virucides conformes à la norme EN 14476

Sauf contre-indication du fabricant (**voir notice d'utilisation**) à l'utilisation de détergent sur la monture, des lingettes ou solutions nettoyantes et virucides conforme à la norme EN 14476 (ou NF EN 14476) **sans javel ni colorant ou parfum** peuvent être utilisées, à condition **la concentration de l'agent désinfectant ne soit pas supérieure à 0,5%**.

Procédure pour l'usage de lingettes désinfectantes :

- 1- Sélectionner des lingettes nettoyantes et virucides conforme à la norme EN 14476 (ou NF EN 14476) sans javel ni colorant ou parfum.
- 2- Appliquer sur toutes les surfaces de la monture la lingette pendant le temps de désinfection indiqué sur l'emballage du produit. C'est la durée nécessaire pour éliminer le virus.
- 3- Essuyer si besoin avec un essuie-mains (papier non tissé) à usage unique.

Une variante à cette méthode consiste à imprégner des essuie-mains (papier non tissé) avec une solution désinfectante et virucide conforme à la norme EN 14476 (ou NF EN 14476) sans javel ni colorant ou parfum.

Beaucoup de lingettes du commerce sont conformes à cette norme : il suffit de s'en assurer en vérifiant sur l'emballage.

Concernant les étuis, une mise en quarantaine pendant la durée de survie du virus est la solution la plus simple. Pour les matériaux qui le supportent, une désinfection par lingette comme indiqué ci-dessus est possible si les délais le nécessitent.